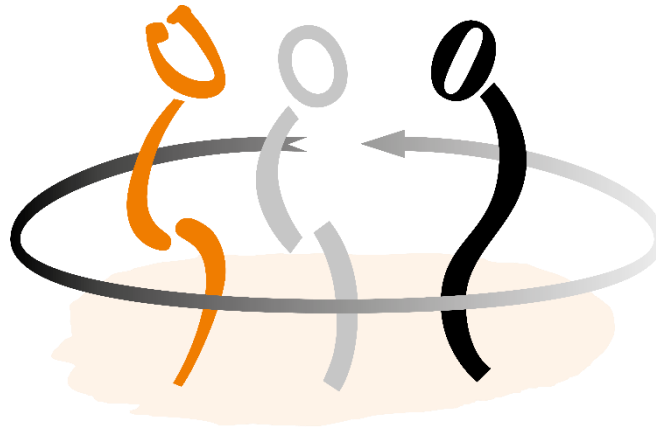


Präsentation

Neue Suchtselbsthilfe der Freundeskreise Südniedersachsen e.V.



***Freundeskreise
für Suchtkrankenhilfe***

**Gemeinsam sprechen wir über das Thema Sucht und
Wege in eine zufriedene Abstinenz.**

Wir sind für Sie da!

Unser Verein setzt sich für einen besseren Austausch der Beteiligten und ein Miteinander für das Wirken der Suchtselbsthilfe in Südniedersachsen ein.

Mit klaren Zielen, verbindlichen Absprachen und einer bewussten Selbstwahrnehmung kann das erreicht werden. Unter dem Namen „Neue Suchtselbsthilfe der Freundeskreise Südniedersachsen“ wollen wir dieses Miteinander leben.

Wir möchten einen Raum schaffen, neue Perspektiven zu entwickeln. Nach unseren Erfahrungen ist es wichtig, die Selbstverantwortung für einen zufriedenen, von Suchtmitteln freien Weg zu leben.

Wir verstehen Suchtselbsthilfe als verbindendes Element und bieten eine auf die individuellen Bedürfnisse unserer Interessenten abgestimmte Selbsthilfe. In unserer Arbeit steht der Mensch im Mittelpunkt und sie erfolgt in allen Bereichen nach den Leitbildern der „Freundeskreise für Suchtkrankenhilfe“.

Wir können aus unseren Erfahrungen heraus Hilfe leisten. Diese Hilfe anzunehmen, liegt in der Verantwortung eines jeden selbst.

Das Angebot der Suchtkrankenhilfe richtet sich an Betroffene und Angehörige substanzungebundener und -gebundener Süchte.

Die „Neue Suchtselbsthilfe der Freundeskreise Südniedersachsen e.V.“ bietet Gruppen an, die für Betroffene mit und ohne besondere Bedürfnisse sowie alle Interessierten offen ist.

Das Einzugsgebiet unserer Besucher/innen ist ganz Südniedersachsen.

Sucht-Selbsthilfegruppen von Betroffenen für Betroffene sowie Menschen mit und ohne Behinderung

suchen **mit Ihnen** nach Lösungen für Ihre Probleme mit allen Suchtstoffen und Suchtformen:
Alkohol, Medikamente, Cannabis, Amphetaminen, neuen psychoaktiven Stoffen sowie
nicht-stoffgebundenen Süchte wie Spielsucht, Onlinesucht usw.

helfen mit guten Tipps und viel Erfahrung mit und in der Sucht

egal ob Sie Betroffener, Partner, Familienmitglied, Freund, Kollege oder Vorgesetzter sind

Adressen und Infos zur weiterführenden Hilfe

Orientierungsabende für jeden Interessierten offen!

Zusammenarbeit mit den Profis für Sucht und Suchtprävention

Betroffene und Angehörige arbeiten in unseren Selbsthilfegruppen zusammen

Wege zur Hilfe

Hilfesuchende

Öffentliche Informationen

Internet

Flyer

Presse

Präsentationen / Vorträge

Verbände

Netzwerkpartner

professionelle Hilfe

Fachstellen für Sucht und Suchtprävention

Asklepios

OPEN

UMG

Reha Einrichtungen

Arbeitskreis Sucht

betriebliche, kollegiale, private Hilfe

Prävention

Mund zu Mund

Dienstvereinbarungen

RAbS

Gespräche

Offene Gruppe

Hilfesuchende in den offenen Gruppen

Gemeinsam, nicht allein

Dialog

Alle in einem Boot

kurzfristige Ziele

Suchen nach Lösungen

Gespräche

Beständigkeit

Adressen und Info zur weiterführenden Hilfen

angeleitet durch Suchtkrankenhelfer

Offenheit

Hilfe zur Selbsthilfe

Hilfe für Abhängige, Gefährdete und Angehörige

Besuch ist unverbindlich

kostenlos

wertschätzende Kommunikation

keine Therapie

Suchtmittel steht oft noch im Vordergrund

Schweigepflicht

Professionelle Hilfe

Feste Gruppe

eine feste Gruppe

Lösungen finden

gefestigte Abstinenz

nicht angeleitet

Gespräche

Verbindlichkeit

Hilfe zur Selbsthilfe

wertschätzende Kommunikation

Offenheit

Hilfe für Abhängige, Gefährdete und Angehörige

Mitgliedschaft im Verein

Hilfe bei Alltagsproblemen

Suchtmittel steht seltener im Vordergrund

Schweigepflicht

keine Therapie

Hilfe für Verhaltensänderungen

geschützter Raum

Freundschaften

Gemeinsame Aktivitäten

Feste Gruppe

Mitgliedschaft im Verein

Weiterbildungsmöglichkeiten

- **Gruppenbegleiter**
- **Suchtkrankenhelfer**
- **Seminare**
 - **Vereins intern**
 - **Landesverband**
 - **EEB / ELAS**
 - **und viel mehr...**

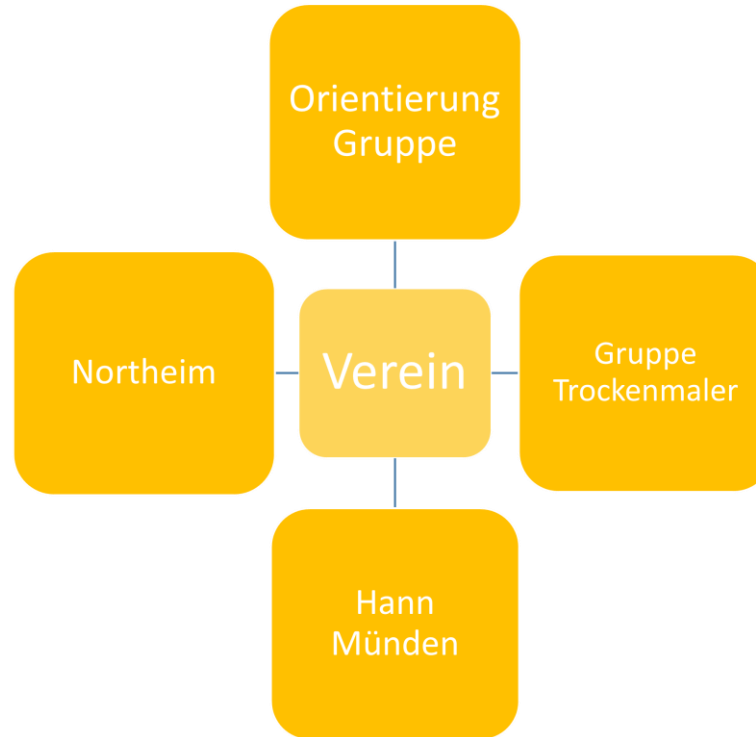
Aktivitäten

- **Vereinsinterne Veranstaltungen**
 - **Ausflüge**
 - **Tagesseminare**
 - **Wochenendseminare**
- **Vielfältiges Seminarangebot**
- **Besuch von Supervisionen**

Mitbestimmung

- **Mitgliederversammlungen**
- **Mitglied im Helferkreis**
- **Mitglied im Sprecherrat**
- **Mitglied im Vorstand**

Organisation



Jede einzelne Gruppe hat zwei Gruppenbegleiter und allgemeine Regeln mit eigenen Gruppenabsprachen.

Vermittlung von neuen Mitgliedern in die einzelnen Gruppen erfolgt über die Orientierungsgruppe.

Die Orientierungsgruppe wird von Suchtkrankenhelfern angeleitet.

Der Verein setzt sich aus den einzelnen Gruppen zusammen.

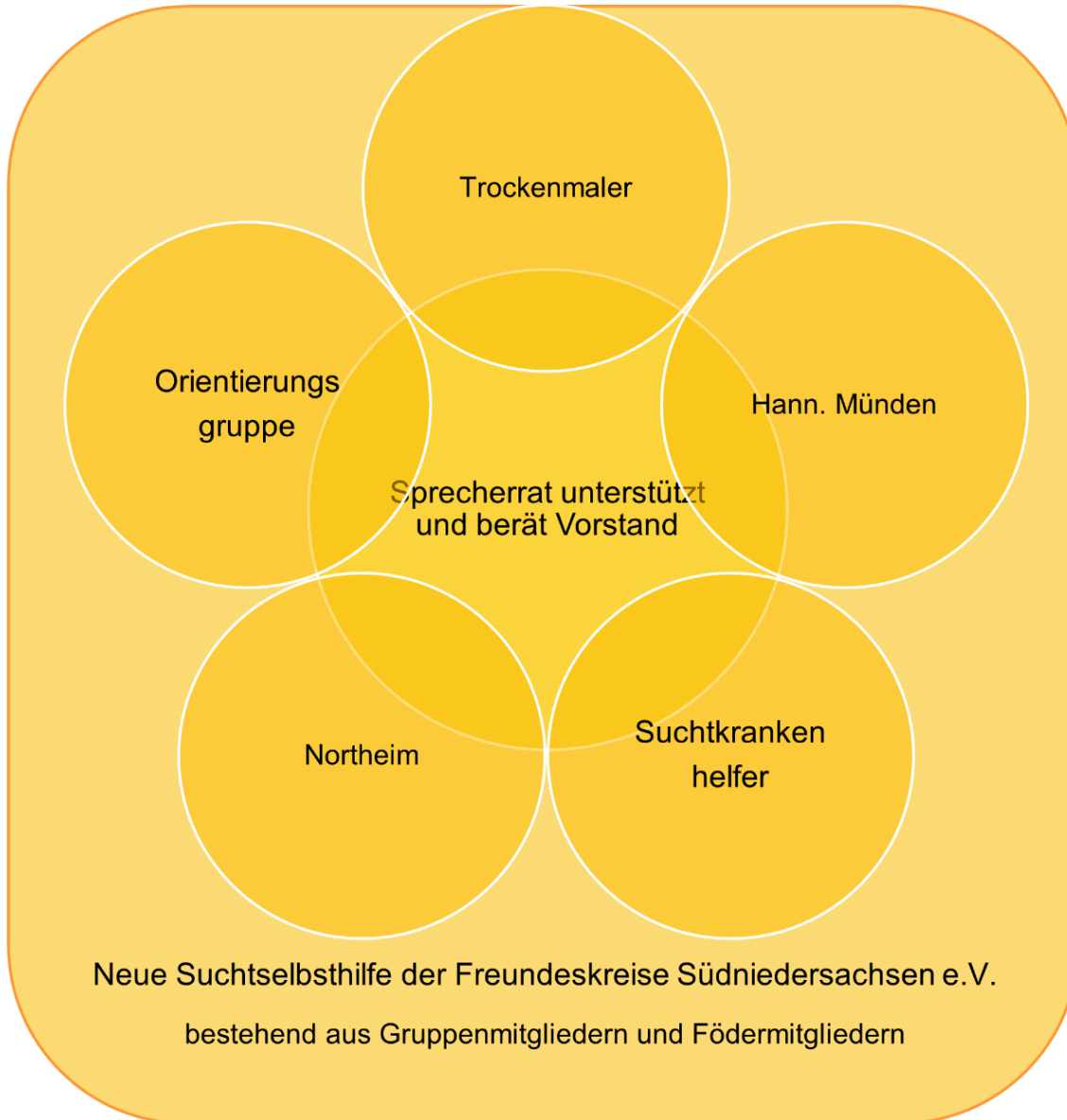
Der Vorstand motiviert, koordiniert und vertritt die Gruppen nach Außen.

Jede Gruppe hat ein eigenes Gruppenkonto.

Der Verein hat ein Hauptkonto für den allgemeinen Geschäftsverkehr.

Der gesamte Geschäftsverkehr wird über den Kassierer abgewickelt.

Strukturen der Mitbestimmung



Aufgaben im Verein

Vorstand

Ansprechpartner für alle Mitglieder;
Vorbereitung, Einberufung und Leitung von Mitgliederversammlungen, Vorstandssitzungen;
Planung von Seminaren, Aktivitäten, Ausflüge usw. ;
Betreuung der Flyer;
Gestaltung und Bearbeitung der Webseite;
Kontakte zum Landesverband und zum Bundesverband;
Zusammenarbeit mit Regionalvertretung, Öffentlichkeitsarbeit;
Satzungsänderungen, Betreuung der Geschäftsordnung;
Unterstützung der Gruppen bei Krisenbewältigung;
Gestaltung und Durchführung von Seminaren.

1. Vorsitzende

Koordination der Vereinsarbeit, Öffentlichkeitsarbeit,,
Intensive Zusammenarbeit mit Geschäftsführung (Mitgliederverwaltung, Förderanträge betreuen)

2. Vorsitzender

Unterstützung des gesamten Vorstands, Öffentlichkeitsarbeit

Kassierer

Geschäftsführung, Mail-Postfach Betreuung,
Kassenführung / Verwaltung der Konten und Mitgliedsbeiträge,
Mitgliederverwaltung, erstellen von Förderanträgen, kleine Steuererklärung (alle 3 Jahre)

Schriftführer

Unterstützung des gesamten Vorstands, Erstellen der Protokolle, Öffentlichkeitsarbeit

Gruppenbegleiter

Bindeglied zwischen Gruppe - Vorstand - Verein

Hat nicht die Aufgabe die Gruppe zu führen (Aufgabenteilung)

Information über Einladungen, Protokolle usw.
Vertretung der Gruppe nach außen,
Besuch der Supervisionen.

Suchtkrankenhelfer

Ausbildung in Kooperation mit Fachstellen möglich

Betreuung der Orientierungsgruppe, in der Regel mit zwei Suchtkrankenhelfern

Besuch von Supervisionen, enge Zusammenarbeit mit /im Verein,
Vorstellungen der Selbsthilfe und der Leitbilder der Freundeskreise
Betreuung neuer Gruppen, Unterstützung der Gruppen bei Krisenbewältigung
Gestaltung und Durchführung von Seminaren

Regionalbegleiter

Vertretung der Region 6 (Süd-niedersachsen) im Landesverband der Freundeskreise Niedersachsen.
Ausrichtung von Seminaren, Verteilung und Rückfluss von Listen, Besuch und Kontakte zu den Gruppen in der Region 6,
Teilnahme an erweiterten Vorstandssitzungen des LV, Regional Begleiter Treffen sowie Delegierten Versammlung LV

Mitglied im Helferkreis

**Mithilfe bei Versammlungen,
Vereinsveranstaltungen**

Vorbereitung: Tische, Stühle platzieren. Kaffee, Tee kochen, Tische decken, am Ende der Veranstaltung abräumen, abwaschen, usw.

Kurzfristige Vertretung

Bei einem kurzfristigen Ausfall eines Akteurs einspringen

Kassenprüfer

Prüfung der Vereinskasse / wird auf der Mitgliederversammlung gewählt

Betreuung der Webseite

Überprüfung der Daten, mit Administrator Änderungen vornehmen

Aktivitäten für den Verein

Ausarbeitung von eigenen Ideen, Einladungen versenden, durchführen

Mitglied im Wahlausschuss

Sammeln von Wahlvorschlägen, Rücksprache mit den Kandidaten, Erstellung der Stimmzettel, Durchführung der Wahl

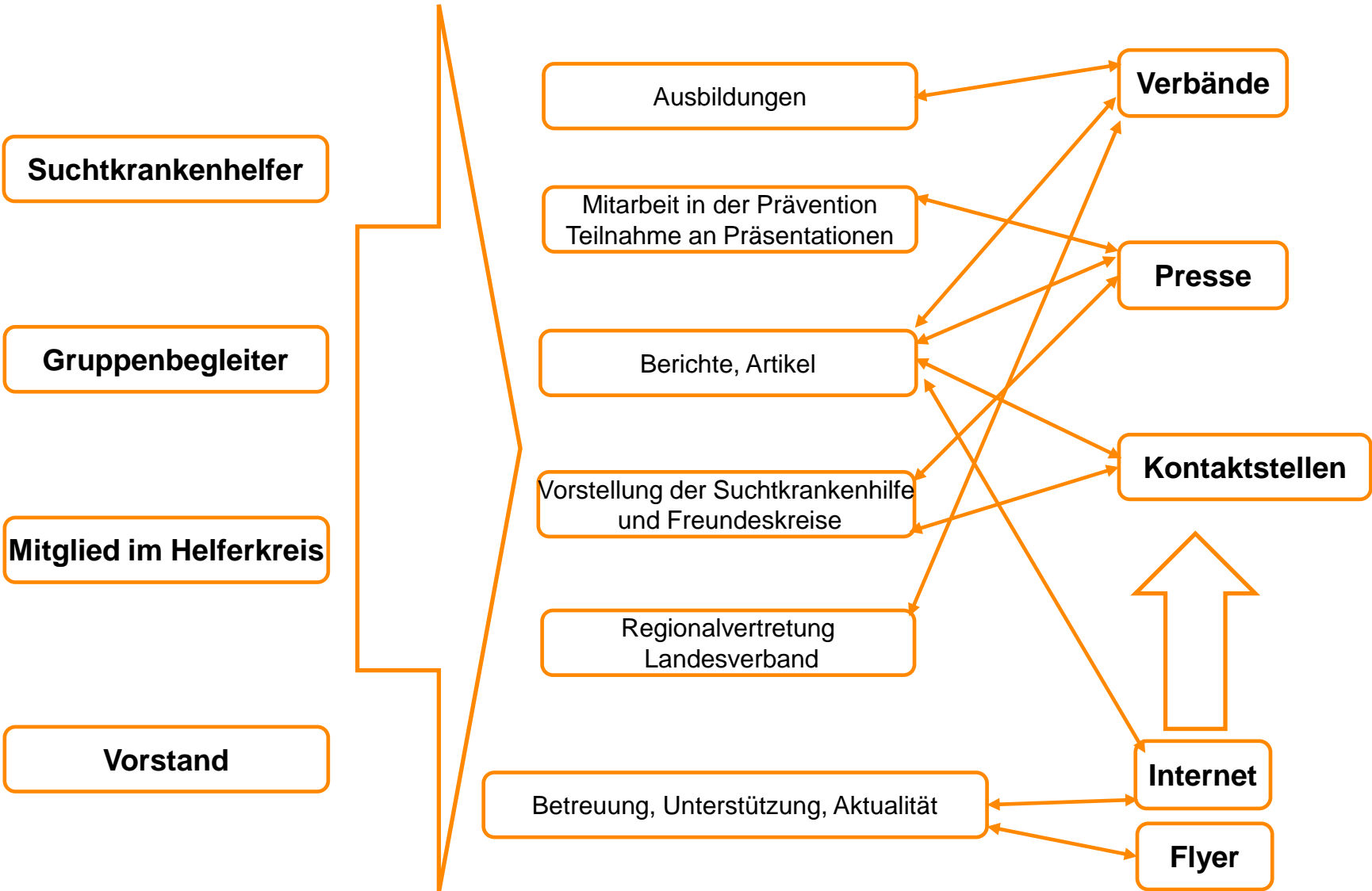
**Begleitung des
Vorstands/ SKH**

Vorstellung der Selbsthilfe und des Vereines

Berichterstatter

Verfassen von Artikeln über:
Aktivitäten, Seminare, Sucht, Selbsthilfe, usw.

Öffentlichkeitsarbeit



Sonstige Hilfesysteme

betriebliche, kollegiale, private Hilfe

Suchtkrankenhelfer

Gruppenbegleiter

Mitglied im Verein

Mitglied im Helferkreis

Vorstand

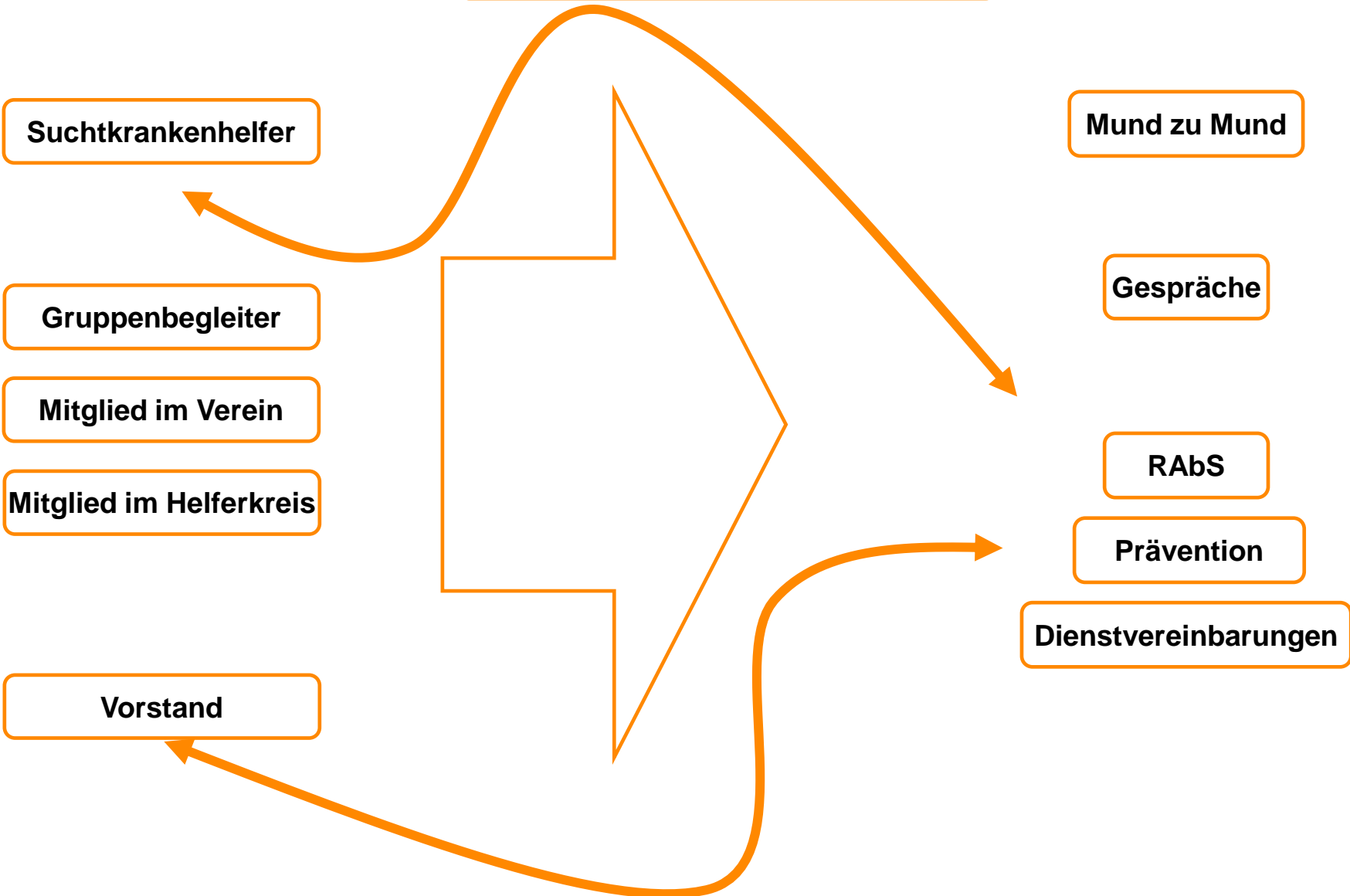
Mund zu Mund

Gespräche

RAbS

Prävention

Dienstvereinbarungen



Kontakt

Stand Juli 2024

Der Vorstand steht Ihnen gern zur Verfügung:

1. Vorsitzende: Maja Krauß 0175 669 2322
 2. Vorsitzende Cerstin Kottwitz 0160 755 0792
- Kassierer/Schriftführer: Jürgen Fischer 0178 148 1837

Auch per E-Mail an: [info@neue-suchtselbsthilfe.de/](mailto:info@neue-suchtselbsthilfe.de)
Sie finden uns auf: <https://www.neue-suchtselbsthilfe.de/>

Unsere offenen Gruppenangebote

Orientierungsgruppe Göttingen

Jeden Dienstag von 18:30 Uhr bis 20:30 Uhr
in der Kirchengemeinde St. Margarethen Holtensen,
Im Alten Dorfe 4, 37079 Göttingen-Holtensen.

Gruppe Northeim

Jeden Montag von 18:30 bis 20:30 Uhr
in den Räumen der Lukas-Werk Gesundheitsdienste GmbH,
Scharnhorstplatz 5, 37154 Northeim

Alle Gruppenräume sind uneingeschränkt mit dem Rollstuhl nutzbar, kostenlose Parkplätze vorhanden

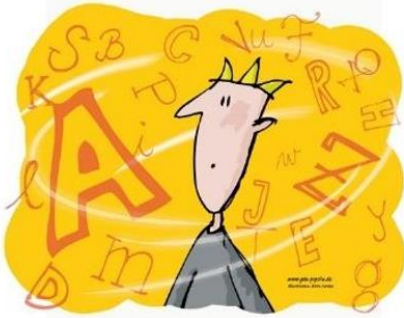
Neue Suchtselbsthilfe der Freundeskreise Südniedersachsen e.V.

Vereinsregister Göttingen, VR 202337. Steuernummer 20/206/3269, Finanzamt Göttingen

Bankverbindung: Sparkasse Göttingen IBAN: DE75 2605 0001 0056 1085 74 BIC: NOLADE21GOE

Unser Team besteht aus ehrenamtlichen Suchtkrankenhelfer/innen, die jederzeit angerufen werden können. Falls Ihr uns persönlich nicht erreicht, sprecht uns bitte auf den Anrufbeantworter, wir rufen auf jeden Fall zurück.

Egal welche Sucht



Wir geben unsere Erfahrungen weiter.



Bei uns könnt Ihr die Maske fallen lassen.



Gemeinsam finden wir Lösungen.



Durch informative, gute Gespräche